

ESTADES DE TENNIS

2025



ESTADES DE TENNIS

DIRECTOR



DAVID LUCHA

EQUIP TÈCNIC ESTADES ESTIU TENNIS 2025



CARMEN ESPEJO



MIREIA VICENTE



MARC MOLINA



NIL CATALAN

OBJECTIU DE LES ACTIVITATS D'ESTIU

PASSAR-HO EL MILLOR POSSIBLE, JUGANT A
TENNIS I REALITZANT JOCS I ACTIVITATS
ESPORTIVES

TIPUS D' ACTIVITATS / SESSIONS QUE REALITZARAN
ELS/LES ALUMNES DE LES ESTADES DE TENNIS

Tennis

Pàdel

Activitat aquàtica lliure

Multiesports

Jocs de taula / Tennis taula

QUADRANT SETMANAL MATÍ ESTADA DE TENNIS 2025

PRIMER TORN 7 AL 18 JULIOL

Grup: 1

Monitor/a: Marc Molina

HORARIS	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	9:00-13.00
9:00 - 11H	PISTA 5	TENNIS P5	TENNIS P5	TENNIS P5	TENNIS P5	GINCANA	
11.00 - 11.30H	CARPA	ESMORÇAR	ESMORÇAR	ESMORÇAR	ESMORÇAR		
11:30-13:00H	PISCINA/PADEL-FRONTON-PINGPONG	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	ESMORÇAR	GRUP 1
		MULTI: FRONTON	MULTI: PADEL	MULTI: PING PONG	MULTI: PADEL	PISCINA	PISTA 5
							MONITOR: MARC MOLINA

Grup: 2

Monitor/a: Nil Catalan + Oriol (Practiques)

HORARIS	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	9:00-13.00
9:00 - 11H	PISCINA/PADEL-FRONTON-PINGPONG	MULTI: FRONTON	MULTI: PADEL	MULTI: PING PONG	MULTI: FRONTON	GINCANA	
		PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA		
11.00 - 11.30H	CARPA	ESMORÇAR	ESMORÇAR	ESMORÇAR	ESMORÇAR		GRUP 2
11:30-13:00H	PISTA 8/7	TENNIS P8/7	TENNIS P8/7	TENNIS P8/7	TENNIS P8/7	ESMORÇAR	PISTA 8/7
						PISCINA	MONITOR: NIL I ORIOL

QUADRANT SETMANAL MATÍ ESTADA DE TENNIS 2025

PRIMER TORN 7 AL 18 JULIOL

Grup: 3

Monitor/a: Mireia Vicente

HORARIS	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DILLUNS	DIMARTS	9:00-12:30
9:00 - 10:30H	PISCINA/PADEL- FRONTON-PINGPONG	MULTI: PADEL	MULTI: PING PONG	MULTI: FRONTON	MULTI: PADEL	GINCANA	
		PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA		
10:30 - 11:00 H.	CARPA	ESMORÇAR	ESMORÇAR	ESMORÇAR	ESMORÇAR		GRUP 3
11:00-13:00H	PISTA 7	TENNIS P7	TENNIS P7	TENNIS P7	TENNIS P7	ESMORÇAR	PISTA 7
						PISCINA	MONITOR: MIREIA VICENTE

QUADRANT SETMANAL TARDA ESTADA DE TENNIS 2025

PRIMERA SETMANA 7 AL 18 JULIOL

GRUPO A					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13:00h - 14:15h	MENJADOR	MENJADOR	MENJADOR	MENJADOR	MENJADOR
14:15h - 15:00h	ACT. RELAX	ACT. RELAX	ACT. RELAX	ACT. RELAX	ACT. RELAX

Grup: A TARDA

Monitor: MARC MOLINA

Sortida: 15:00h

GRUPO B					
	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13:00h - 14:15h	MENJADOR	MENJADOR	MENJADOR	MENJADOR	MENJADOR
14:15h - 15:00h	ACT. RELAX	ACT. RELAX	ACT. RELAX	ACT. RELAX	ACT. RELAX

Grup: B TARDA

Monitor: MIREIA VICENTE

Sortida: 15:00h

PER REALITZAR LES ACTIVITATS DIÀRIES CAL PORTAR:

- **Activitat específica** : Raqueta, roba esportiva, bambes amb mitjons i una gorra. També demanem que els alumnes portin posada crema solar protectora de casa.
- Per l'**activitat aquàtica** cal que portin tovallola, xancletes, banyador i crema solar protectora.
- **Esmorzar** : recomanem entrepà petit i/o peces de fruita.
- **Aigua** : Molt important !!! Portar com a mínim dues ampolles de 33 o 50 cl. , o una cantimplora d'1 litre. És recomanable que vingui freda de casa.

NO CAL PORTAR:

- Per evitar problemes amb la dinàmica de grup i de robatoris, recomanem que cap participant porti , ni diners ni aparells electrònics.
- L'ús del telèfon mòbil està prohibit.

DINÀMICA DE FUNCIONAMENT

Accés a les instal·lacions : L'entrada i sortida dels alumnes es farà per la porta metàl·lica gran situada al costat de la recepció de Can Salvi.

La distribució dels grups es farà en funció de la quantitat i per ordre d'edat. En alguns casos excepcionalment, per decisió del equip tècnic es podrà canviar de grup en funció del nivell tècnic del participant si escau.

L'activitat aquàtica lliure es fa a la piscina de Can Salvi.

Servei de menjador : Al bar de Can Salvi. Cuina in situ (no càtering) a l'Escola Àngel Guimerà amb l'empresa 7itria. El menú serà el mateix que el del Casal que es fa al Complex l'Onze.

Tindreu el menú detallat penjat a la web.

Els alumnes amb al·lèrgies o intoleràncies a algun aliment han de presentar el certificat mèdic corresponent.

Si algun alumne es vol quedar a dinar de forma esporàdica, haurà de consultar la disponibilitat a la recepció de Can Salvi abans de les 9,00 hores. L'hora de recollida en aquest cas és a les 14:00 h.

DINÀMICA DE FUNCIONAMENT

Baixes : Les tarifes d'activitats per torns o mensuals, una vegada contractat i utilitzat, no serà retornable, excepte casos excepcionals com malaltia, accident, trasllat de domicili, etc. Aquestes tarifes , en els casos esmentats, només tindrà un retorn del 25 % del preu abonat. En cap cas, es fraccionarà l'import per dies.

Si sabeu amb antelació que l'alumne faltarà algun dia, comuniqueu-ho si us plau al tècnic corresponent.

En el cas dels alumnes que marxen a les 13:00 h. : **si a les 13.15 h. no ha vingut ningú a recollir-los, i no hem rebut cap avís, assumirem al participant a l'activitat del menjador.** Tan aviat com es pugui, s'haurà de venir a buscar-lo. L'abonament del menjador es farà un cop s'hagi recollit al seu fill. En tot cas s'haurà de venir a recollir al participant a les 14:00 h.

Si algun pare/tutor ha de parlar amb el director de les Estades per alguna qüestió relacionada amb l'activitat, demanem que es faci un cop finalitzada aquesta.

En cas de pluja, es plantejaran activitats alternatives en espais coberts.

DINÀMICA DE FUNCIONAMENT

Autorització per sortir sols de les Instal·lacions i recollida dels alumnes

Tots els pares, mares o tutors que ho desitgeu, podeu autoritzar a que els vostres fills surtin sols de les Instal·lacions de Can Salvi, un cop finalitzada l'activitat. També que un germà reculli a l'altre.

Si no ve a recollir a l'alumne un familiar, haureu de signar el full per autoritzar a la persona que vingui, indicant el seu nom i el DNI.

Instruccions que regiran el funcionament de les activitats d'estiu

- Condicions generals.
- Els drets i deures dels participants,
- Les possibles sancions en cas de cometre alguna falta (lleu, greu o molt greu).
- Procediment a seguir per tramitar la baixa.
- Assegurança d'accidents.
- Protecció de dades i autorització d'imatges (política de privacitat)

Podeu consultar el document a la web d'esportssab.

EN CAS D'ACCIDENT O MALALTIA COMÚ

Accident de l'alumne : MARKEL INSURANCE SE

Valoració i acció.

Si és lleu : comunicació als pares / tutors, perquè vinguin a recollir a l'alumne i amb el part d'accident. El centre d'atenció telefònica ens dirà a quin centre concertat s'ha de dirigir el lesionat. Només podrà assistir en aquest centre que ens indiquin segons el tipus d'accident..

Si és necessari per la seva gravetat, es comunicarà als pares/tutors i s'avisarà al servei d'emergència, derivant a l'alumne al Centre Hospitalari concertat més proper.

Seguiment de l'alumne i del seu procés.

Malaltia comú de l'alumne :

Si l'alumne ja no es troba bé abans de venir pel matí, us demanem si us plau que no el porteu.

- Valoració i acció.
- Comunicació als pares / tutors, que hauran de venir a recollir-lo a Can Salvi, tal i com s'especifica al full d'inscripció de les activitats d'estiu.
- Seguiment de l'alumne i del seu procés.

Els tècnics tenen prohibit subministrar qualsevol tipus de medicament als participants, tot i que tinguin el consentiment per part dels tutors legals del participant. Només en casos molt especials es tractarà de manera diferent.



WEB : esports.sabarca.cat

Programa activitats / Activitats estiu / Estades de tennis

Email : esportssab@sabarca.cat

Email direcció Estades: dlucha@sabarca.cat

Tlf. Esport Escolar: 659635063

Twitter : @esportssab

Instagram : esportssabiem